

competenze
Literacy web
medico
paziente cura
cittadini
educazione
biblioteca
informazione
salute
Health

Capire fa bene alla Salute

Catalogo dei libri consigliati BOLLINI BLU



BIBLIOTECA
COMUNALE
DI TRENTO

Biblioteca Comunale di Trento
via Roma 55
38122 Trento
0461/889521
info@bibcom.trento.it
www.bibcom.trento.it



Biblioteca comunale di Trento



BibComTrento

Dati aggiornati al 28/2/2020

Questo libri sono stati selezionati nell'ambito del progetto “Capire fa bene alla salute”, che ha l'obiettivo di identificare e segnalare fonti di informazione affidabili e di qualità a chi vuole migliorare le proprie conoscenze su temi legati alla salute.

Il progetto è condotto in collaborazione fra la Biblioteca Comunale di Trento, l'Ordine dei Medici e Odontoiatri di Trento e il programma “FBK per la Salute” della Fondazione Bruno Kessler.

I libri sono ordinati per anno di edizione e cognome dell'autore

Vengono riportati i seguenti dati:

autore

titolo

editore, anno di edizione

Soggetto

Abstract

Collegamento al Catalogo Bibliografico Trentino e a Medialibraryonline

- Andreoli, Vittorino Una certa età : per una nuova idea della vecchiaia
Solferino, 2020.
- Bencivelli, Silvia Sospettosi : noi e i nostri dubbi sulla scienza, Einaudi, 2019
- Burioni, Roberto, Omeopatia : bugie, leggende e verità, Rizzoli, 2019
- Berrino, Franco, La via della leggerezza : perdere peso nel corpo e nell'anima,
Mondadori, 2019
- Bruni, Renato, Bacche, superfrutti e piante miracolose : il mondo degli integratori e
dei cibi dalle mille promesse, Mondadori, 2019
- Canzani, Filippo, Dizionario delle ultime parole : manuale sulle cure palliative per
volontari e familiari, EMP, 2019
- Capua, Ilaria, Salute circolare : una rivoluzione necessaria, EGEA, 2019
- Charon, Rita, Medicina narrativa : onorare le storie dei pazienti, Cortina, 2019
- Fasano, Alessio, Senza glutine : la celiachia non si cura, si gestisce, Mondadori, 2017
- Gallavotti, Barbara, Le grandi epidemie : come difendersi : tutto quello che dovrete
sapere sui microbi, Donzelli, 2019
- Garattini, Silvio, Il guerriero gentile : la mia vita, le mie battaglie, Solferino, 2019
- Gawande, Atul, Essere mortale : come scegliere la propria vita fino in fondo,
Einaudi, 2016
- Grignolio, Andrea, Chi ha paura dei vaccini?, Codice, 2016
- Guida al Parkinson : suggerimenti e strategie per la cura e l'assistenza del malato,
Tecniche nuove, 2019
- Hüther, Gerald, Demenza senile e rigenerazione del cervello : rimanere
mentalmente giovani nonostante l'età, Il punto d'incontro, 2019
- Isaia, Giancarlo, Invecchiare senza invecchiare, Pacini, 2018
- Jauhar, Sandeep, Il cuore : una storia, Bollati Boringhieri, 2019.
- Maira, Giulio, Il cervello è più grande del cielo : i segreti della mente spiegati da un
grande neurochirurgo, Solferino, 2019
- Mautino, Beatrice, La scienza nascosta dei cosmetici, Chiarelettere, 2020
- Manfredini, Roberto, Un tempo per ogni cosa, Piemme, 2019
- Miggiano, Giacinto A.D., Diete tra bufale e scienza, Il pensiero scientifico, 2019
- Moschetta, Antonio, L'intestino in testa : il ruolo guida dell'intestino per la salute
di tutto il corpo, Mondadori, 2019
- Owen, Adrian, Nella zona grigia : un neuroscienziato esplora il confine tra la vita e
la morte, Mondadori, 2019
- Pitzalis, Giorgio, MangiAMO : considerazioni sui più comuni conflitti alimentari,
Armando, 2019
- Pulcinelli, Cristiana, AIDS : breve storia di una malattia che ha cambiato il mondo,
Carocci, 2017
- Saccuman, Maria Cristina, Biberon al piombo : l'impatto dell'inquinamento sulla
salute dei bambini, Sironi, 2012
- Sozzi, Marina, Non sono il mio tumore, Chiarelettere, 2019

2020

Andreoli, Vittorino

Una certa età : per una nuova idea della vecchiaia
Solferino, 2020.

Senilità - Aspetti psicologici. Anziani - Aspetti sociali.

In un mondo dove l'uomo crede di avere in mano il suo destino, corriamo un grande rischio: non ammettere che il filo rosso dell'esistenza si possa indebolire e spezzare e non comprendere gli aspetti positivi di ogni trasformazione a partire dalla bellezza di invecchiare. Vittorino Andreoli ci racconta la vecchiaia come capitolo originale dell'esistenza e non come un'età «malata». E' solo recuperando il ruolo cruciale dell'ultima età che possiamo iniziare a riparare la società in cui viviamo, sostituendo ai concetti meccanici di salute e malattia una nuova dimensione del «bendessere».



Cbt

MLOL

Mautino, Beatrice

La scienza nascosta dei cosmetici
Chiarelettere, 2020.

Cosmetica.

Quali sono i test per garantire la sicurezza di un prodotto? Posso tingere i capelli quando sono incinta? Com'è possibile che ci sia il piombo nei rossetti? Che cosa significa “ecobio”? E i siliconi? Per sapere veramente se un cosmetico fa bene o male bisogna informarsi, partendo da fonti attendibili e verificate. Perché la paura passi serve trasparenza, che vuol dire appurare cosa c'è davvero dentro il prodotto di una grande marca, da chi e come viene fatto. È il lavoro che Beatrice Mautino porta avanti da anni, per mettere il consumatore nella condizione di scegliere in modo consapevole. L'autrice non propone soluzioni semplici a problemi complessi, nessuna scorciatoia, né consigli di comportamento.



Cbt

MLOL

2019

Bencivelli, Silvia

Sospettosi : noi e i nostri dubbi sulla scienza

Einaudi, 2019

1. Medicina - Divulgazione 2. Informazione scientifica 3. Medicina - Aspetti socio-culturali

Perché non ci credono? Perché sembra che sempre più persone, anche colte, istruite, ragionevoli, si affidino ai preparati della sedicente medicina alternativa? Perché preferiscono il Dr. Google ai medici in carne e ossa? Silvia Bencivelli si chiede quali siano le ragioni profonde di questi fenomeni, intervistando persone che hanno fatto scelte contrarie a quelle indicate dalla scienza, e scienziati che ne riflettono con lei.



CBT

MLOL

Burioni, Roberto

Omeopatia : bugie, leggende e verità

Rizzoli, 2019

Terapia omeopatica.

Roberto Burioni passa in rassegna bugie, leggende e verità di un metodo di cura seguito da oltre 9 milioni di italiani. Un'appassionante carrellata di storie, personaggi, fatti incontrovertibili e opinioni a confronto alla ricerca della verità, senza diluizioni.



CBT

MLOL

Berrino, Franco

La via della leggerezza : perdere peso nel corpo e nell'anima

Mondadori, 2019

1, Alimentazione e salute. 2 Dietetica - Aspetti psicologici.

Questo libro mostra che c'è un legame indissolubile tra i chili in eccesso e i nostri pesi interiori, tra approccio all'alimentazione e approccio alla vita, tra cibo per il corpo e cibo per lo spirito. Anche da un punto di vista scientifico.

"Per alleggerire il nostro corpo dobbiamo mangiare cibi, non trasformazioni industriali dei cibi, cibo vero, non cibo in scatola, mangiare con moderazione e prevalentemente vegetali. Per alleggerire la nostra anima dobbiamo privilegiare la vita semplice, naturale, consapevoli della bellezza di ogni atto quotidiano, piuttosto che la vita organizzata da agenzie di divertimento, acquisti, viaggi, spettacoli, televisione."



CBT

MLOL

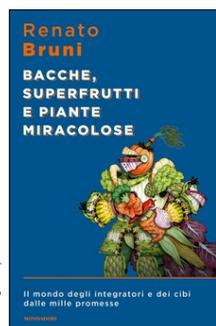
Bruni, Renato

Bacche, superfrutti e piante miracolose : il mondo degli integratori e dei cibi dalle mille promesse

Renato Bruni

Mondadori, 2019

1. Terapia naturale 2. Piante - Impiego terapeutico
Partendo dalle pillole miracolose a base di pomodoro che hanno avuto successo in America nell'Ottocento, passando dall'aronia all'açaí, dal cranberry agli isoflavoni della soia, dal riso rosso alle miscele di caffè, per arrivare infine ai repellenti per le zanzare, l'autore ci racconta il mondo degli integratori e dei superfrutti attraverso i casi più esemplari. Senza nascondere quanto sia complicato per gli scienziati, da una parte, avere sotto controllo tutta la filiera e per gli organismi di vigilanza, dall'altra, dirimere ogni dubbio e garantire dati certi e guide sicure per il consumatore finale. Dopo aver smascherato le narrazioni del marketing, che spesso assecondano il nostro desiderio di trovare una soluzione semplice a problemi complessi, Bruni ci conduce per mano nei meandri della letteratura scientifica e degli studi di laboratorio.



CBT

MLOL

Canzani, Filippo

Dizionario delle ultime parole : manuale sulle cure palliative per volontari e familiari

Filippo Canzani

EMP, 2019

1. Medicina palliativa 2. Malati terminali - Assistenza

Un'introduzione ai concetti della medicina palliativa, intesa come complesso di cure e attenzioni multidisciplinari al malato terminale. Il volume è suddiviso in tre sezioni: nella prima si affrontano tematiche generali riguardanti le cure palliative, cominciando dalle definizioni di questo ambito della medicina e la storia di come si sono sviluppate; nella seconda si parla del malato cronico a fine vita, della condizione di fragilità in cui si trova, dei suoi bisogni a tutti i livelli, per affrontare infine il tema spinoso della consapevolezza di malattia e prognosi, così come della sua sofferenza; nella terza qualche spunto rispetto alla gestione pratica dei pazienti.



CBT

Capua, Ilaria

Salute circolare : una rivoluzione necessaria

EGEA, 2019

1. Medicina 2. Salute

Un «conto alla rovescia» che si trasforma in un intrigante viaggio nel tempo - da Ippocrate ai no-vax, dalla peste nera alla creazione dei lazzaretti - alla scoperta del ruolo della trasversalità e della circolarità nelle grandi conquiste della salute di cui oggi godiamo. I protagonisti di questo libro sono quei visionari, coraggiosi, determinati o solo fortunati, che in epoche diverse hanno scoperto, per caso o per intuito, universi così vasti da andare ben oltre i confini dell'immaginazione.



CBT

MLOL

Charon, Rita

Medicina narrativa : onorare le storie dei pazienti

Cortina, 2019

1. Medici - Rapporti con i malati - Aspetti psicologici 2. Comunicazione - Aspetti psicologici

Come integrare le storie dei pazienti nella pratica clinica? Come arricchire l'oggettività della scienza medica con le emozioni individuali?

In un saggio che è ormai un classico, Rita Charon risponde a queste domande mettendo la narrazione al servizio della medicina, per farci scoprire il potere del racconto nelle relazioni terapeutiche.



CBT

Coen, Daniele

Margini di errore : perché i medici sbagliano

Mondadori, 2019.

Diagnostica – Errori. Medici - Responsabilità.

"Questo libro parte dalla memoria di casi clinici, di storie e di persone che ho incrociato nel corso della mia carriera per essere stato il responsabile diretto degli errori di cui si narra o per averli visti commettere e averli discussi con i colleghi o ancora per aver dovuto esprimere un parere sulla loro inevitabilità in qualità di perito del tribunale." Daniele Coen, dopo esser stato per molti anni direttore del Pronto Soccorso di Niguarda a Milano, ha deciso di raccontare in un libro i tanti fattori che possono portare a una diagnosi o a una decisione sbagliata e, di conseguenza, al deterioramento del rapporto di fiducia tra medici e pazienti.



CBT

MLOL

Gallavotti, Barbara

Le grandi epidemie : come difendersi : tutto quello che dovrete sapere sui microbi

Donzelli, 2019

1. Malattie infettive - Prevenzione

«Questo libro nasce dal desiderio di raccontare le malattie contagiose che minacciano la nostra specie, o perché si tratta di antichi nemici che ritornano, o perché in realtà sono sempre restati fra noi, o ancora perché dal "mondo invisibile" possono sempre emergere nuovi, devastanti agenti infettivi. Racconteremo come funzionano i vaccini e gli antibiotici, quali effetti collaterali possono davvero avere e come vengono "inventati" dai ricercatori. Perché, contrariamente agli eserciti, i microbi non firmano armistizi o capitolazioni: con loro la guerra è sempre all'ultimo sangue». Prefazione di Piero Angela.

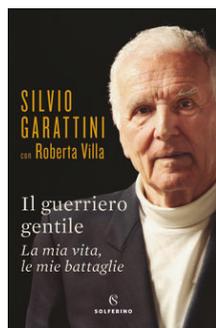


CBT

Garattini, Silvio
Il guerriero gentile : la mia vita, le mie battaglie
Solferino, 2019

1. Garattini, Silvio - Biografia

Il «guerriero gentile» racconta la storia del fondatore dell'Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri: la formazione nell'Azione cattolica, i primi studi, la sensibilità per l'impegno sociale, il valore del rigore e della coerenza trasmessi dal padre e adottati come regola di vita sul lavoro e in famiglia con i cinque figli, l'audacia e la «testardaggine bergamasca» che lo hanno portato a costruire dal nulla una grande impresa privata, ma finalizzata alla salute pubblica. Un'autobiografia ricca di aneddoti personali inediti e di riflessioni sulla scienza, la società e la sanità nazionale, sull'importanza di far collaborare scienza e religione nella lotta alle sofferenze dell'uomo.



CBT

MLOL

Guida al Parkinson : suggerimenti e strategie per la cura e l'assistenza del malato

Tecniche nuove, 2019

Malattia di Parkinson

Il Parkinson è una malattia neurodegenerativa che, durante il suo sviluppo, richiede l'intervento di numerose figure mediche e socio-sanitarie. In questo libro la malattia viene trattata in modo approfondito: dalle forme in cui si presenta ai sintomi con cui può essere riconosciuta, dalle diagnosi alle terapie che vengono utilizzate nelle varie fasi.



CBT

Hüther, Gerald

Demenza senile e rigenerazione del cervello : rimanere mentalmente giovani nonostante l'età

Il punto d'incontro, 2019

Questo libro offre una innovativa ipotesi sulla demenza: il fattore decisivo non è dato dalle alterazioni degenerative legate all'età, bensì dalla perdita di potenziale neuroplastico. La buona notizia è che la capacità di autoguarigione può essere mantenuta in età avanzata, a patto che creiamo le condizioni necessarie.



CBT

MLOL

Jauhar, Sandeep

Il cuore : una storia

Bollati Boringhieri, 2019.

Cuore.

Jauhar compie un'impresa degna dei migliori scienziati umanisti, quella di saper unire le competenze acquisite nel lungo e difficile apprendistato alla professione medica con lo spirito che ha animato altri grandi medici-scrittori – Oliver Sacks su tutti, ma anche più recentemente Atul Gawande, Siddhartha Mukherjee e Henry Marsh –, ovvero una profonda

conoscenza dell'animo umano, messo a dura prova dalla malattia, e di saperlo raccontare con intima gentilezza e una partecipazione sempre rispettosa. Affronta i limiti della tecnica medica, confida che i progressi futuri dipenderanno sempre più dai nostri stili di vita e sempre meno dai dispositivi che saremo in grado di inventare, e insegna, con la sua scrittura coinvolgente e appassionante, a convivere con le fragilità del nostro corpo.

CBT

MLOL



Maira, Giulio

Il cervello è più grande del cielo : i segreti della mente spiegati da un grande neurochirurgo
Solferino, 2019

1. Cervello 2. Mente e cervello

Come funziona la nostra memoria? Come nascono i sogni? Cosa sono i neuroni specchio? In cosa differiscono i cervelli di uomini e donne? A che punto è l'intelligenza artificiale? Le neuroscienze hanno fatto in questi anni progressi straordinari e per comprenderli occorre una guida speciale, un grande neurochirurgo che ci accompagni in un viaggio attraverso i misteri della mente. In queste pagine Giulio Maira spiega in modo appassionante quanto sia complesso e prezioso il funzionamento del cervello e perché tutto ciò con cui entriamo in contatto ogni giorno - dal cellulare al computer, dai ricordi alle emozioni, dalla tv al senso del bello - non potrebbe esistere senza quella macchina perfetta che abbiamo in testa.



CBT

MLOL

Manfredini, Roberto

Un tempo per ogni cosa
Piemme, 2019

1 Bioritmi. 2. Cronobiologia.

È certamente esperienza comune che esistono momenti della giornata in cui ognuno di noi si sente più o meno in forma nelle proprie attività quotidiane: concentrazione, attenzione, studio, memoria, lavoro, attività fisica, sportiva, sonno e così via. Ma quanti sanno che tutto questo ha solidissime basi scientifiche, che l'attività ritmica di ogni cellula di ogni organismo vivente è scritta nel dna dei nostri geni, e che la rotazione della Terra sul suo asse, con la conseguente alternanza di luce e buio, rappresenta il regolatore del nostro cervello? È come se avessimo un vero e proprio orologio, e anche di gran marca e super preciso, che scandisce ogni momento della nostra vita. Solo che questo orologio non lo portiamo al polso, ma si trova nel nostro cervello. Un affascinante viaggio nel mondo dei ritmi biologici e della cronobiologia accompagnati per mano da un appassionato esperto del tema.



CBT

MLOL

Miggiano, Giacinto A.D.
Diete tra bufale e scienza
Il pensiero scientifico, 2019

1. Dietetica - Manuali

Il variegato panorama delle diete dimagranti comprende molte proposte bizzarre e senza alcun presupposto scientifico, che talvolta rasentano il ridicolo. Questo volume offre una guida per orientarsi tra le tante proposte dietetiche più o meno stravaganti e capire come raggiungere e mantenere il proprio peso forma.

CBT



Moschetta, Antonio

L'intestino in testa : il ruolo guida dell'intestino per la salute di tutto il corpo

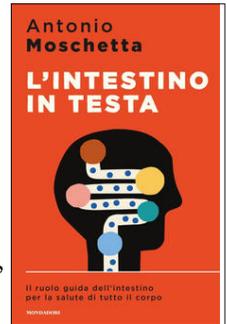
Mondadori, 2019

1. Alimentazione e salute 2. Intestino - Fisiologia 3. Apparato digerente - Fisiologia

Questo libro fornisce non solo un'approfondita analisi dei motivi per cui il nostro intestino si può ammalare, arricchita dai risultati delle più recenti ricerche cliniche, ma anche preziose indicazioni sul modo in cui, giorno dopo giorno, ciascuno di noi può cambiare le proprie abitudini.

CBT

MLOL



Owen, Adrian

Nella zona grigia : un neuroscienziato esplora il confine tra la vita e la morte

Mondadori, 2019

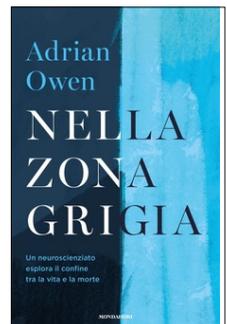
1. Coma cerebrale 2. Morte cerebrale

Da una posizione dichiaratamente atea, Owen affronta questioni cruciali sul significato dell'essere umano, sollevando interrogativi che riguardano tutti noi e coinvolgono il diritto, la filosofia, l'etica e la religione. Cosa significa "stato vegetativo"? Perché si entra nella "zona grigia"? A quale livello di funzionamento cerebrale si è coscienti? Cosa desidera chi resta intrappolato nel proprio corpo: vivere o morire? Chi ha diritto di decidere di "staccare la spina"? E perché solo alcuni ritornano dal "regno dei morti"?

In un nuovo dialogo fra ricerca pura e cura terapeutica, fra scienza e tecnologia, le neuroscienze cognitive ci avvicinano alla comprensione del cervello, della coscienza e dei problemi legati a malattie neurodegenerative come Parkinson e Alzheimer, prospettando un futuro in cui sarà possibile comunicare da mente a mente.

CBT

MLOL



Pitzalis, Giorgio

MangiAMO : considerazioni sui più comuni conflitti alimentari

Armando, 2019

1. Dietetica 2. Educazione alimentare

Molta della popolazione italiana è sovrappeso, 1 adulto su 2 e 1 bambino su 4. L'eccesso è inversamente proporzionale al grado di cultura.

Mangiamo troppo? Non solo, spesso mangiamo male. Una eccessiva disponibilità di prodotti ipercalorici e una attività motoria insufficiente hanno condotto a comportamenti alimentari scorretti. Alla luce di queste considerazioni come dobbiamo alimentarci? Questo libro aiuta il lettore ad informarci su di una corretta educazione alimentare, rifuggendo da mode e diete sospette, essendo consumatori consapevoli operando scelte utili alla propria salute.



CBT

Sozzi, Marina

Non sono il mio tumore

Chiarelettere, 2019

1. Malati di cancro - Aspetti psicologici

Siamo persone o referti medici? Alcune ricerche hanno evidenziato che un medico ascolta i suoi pazienti senza interromperli, quando gli raccontano per la prima volta il loro malessere, per meno di venti secondi. L'oncologia italiana è di eccellente qualità dal punto di vista dei risultati clinici ma c'è molto da fare soprattutto per quanto riguarda l'attenzione globale per il paziente e per i suoi familiari, il suo coinvolgimento nelle decisioni, il sostegno psicologico e sociale. Questo libro aiuta a prendersi cura di se stessi in rapporto alla propria vita, ai familiari e al personale medico. La malattia non è un alieno e nemmeno un mostro, ma è parte di noi, non è una colpa averla e si può vincere solo in un contesto amichevole e appropriato.



CBT

MLOL

2018

Isaia, Giancarlo
Invecchiare senza invecchiare
Pacini, 2018

1. Longevità 2. Salute

“Tutti sanno che il patrimonio genetico che abbiamo ricevuto dai nostri progenitori è in linea generale immutabile e che contiene al suo interno anche il nostro destino di salute; ciò che invece molti non sanno è che ne possiamo limitare gli effetti negativi adottando stili di vita adeguati, sottoponendoci a procedure di prevenzione scientificamente validate e seguendo appropriati schemi di trattamento farmacologico.”

CBT



Ofri, Danielle
Cosa dice il malato, cosa sente il medico
Il pensiero scientifico, 2018.

Medici - Rapporti con i pazienti.

Troppe volte ciò che il medico ascolta è differente da quello che il malato ha detto. Danielle Ofri, con tono lieve e spesso spiritoso, spiega che questa distanza non è incolmabile. Attraverso il racconto di storie di persone reali, nella maggior parte dei casi incontrate nella sua attività quotidiana di medico nel più grande ospedale degli Stati Uniti, suggerisce soluzioni concrete a uno dei problemi che più condizionano l'assistenza sanitaria. Senza farsi travolgere da prospettive irrealistiche, l'autrice auspica una piccola rivoluzione del rapporto fra medico e paziente che, a partire da una maggior consapevolezza da parte di entrambi, porti a migliori esiti di salute.

CBT



2017

Fasano, Alessio

Senza glutine : la celiachia non si cura, si gestisce
Mondadori, 2017

1. Celiaci - Alimentazione 2. Malattia celiaca

Questo libro nasce dal rapporto diretto del professor Fasano con i suoi pazienti, dei quali ha raccolto i dubbi, ascoltato le necessità, alleviato le urgenze e dato risposte alla domanda fondamentale: che cosa posso mangiare? Senza glutine offre consigli su come comportarsi per essere certi di fare le cose giuste per evitare insidiose contaminazioni alimentari, a scuola, al lavoro, al supermercato, in giro per il mondo, nella cucina di casa.



CBT

MLOL

Pulcinelli, Cristiana

AIDS : breve storia di una malattia che ha cambiato il mondo
Carocci, 2017

1. AIDS

Il suo ingresso sul palcoscenico del mondo avvenne all'inizio degli anni Ottanta del secolo scorso negli Stati Uniti. Eppure l'aids esisteva già da almeno settant'anni, relegato in alcune zone dell'Africa. E così è dall'Africa che parte questo racconto di grandi tragedie, di grandi speranze e di un enorme cambiamento nella nostra società. Perché l'aids non è solo l'epidemia che ha causato ad oggi nel mondo 70 milioni di contagiati e oltre 35 milioni di morti, che ha cancellato anni di liberazione sessuale e ridato vigore alla paura del diverso. È anche la malattia che ha indotto clamorosi avanzamenti delle conoscenze scientifiche, la nascita dell'attivismo dei pazienti e, qualche volta, la vittoria della solidarietà sui profitti.



CBT

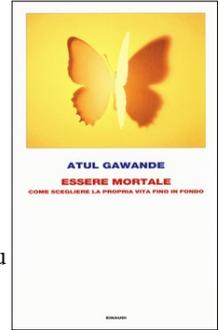
2016

Gawande, Atul

Essere mortale : come scegliere la propria vita fino in fondo
Einaudi, 2016

1. Mortalità 2. Morte - Aspetti sociali

Atul Gawande presenta e discute le principali difficoltà incontrate nell'Occidente industriale dai servizi assistenziali per gli anziani, e propone alternative. Nel suo classico stile equilibrato, lucido e coinvolgente, mostra come, per provare a migliorare la qualità della vita di persone molto anziane e malate, occorra prima di tutto interrogarsi su che cosa ciascuno di noi intende per qualità della vita così da accorgersi che ciò che rende la vita degna di essere vissuta non coincide soltanto con sicurezza e salute. Molte altre sono le sfide da affrontare quando il medico vuole fare meglio, e vuole far andare meglio le cose, quando ha cioè cura di ascoltare il paziente...



CBT

MLOL

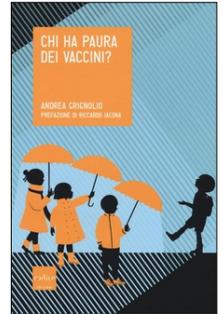
Grignolio, Andrea

Chi ha paura dei vaccini?

Codice, 2016

1. Vaccini 2. Vaccinazione

I vaccini sono fra le scoperte scientifiche più importanti per il genere umano, eppure continuano ad essere guardati con sospetto da parte dell'opinione pubblica, vittima di campagne di disinformazione, di strumentalizzazioni e di paure infondate. Queste credenze irrazionali hanno però una spiegazione evolutiva, senza la quale sarà difficile risolvere la crescente opposizione sociale. Questo libro, che fa luce sulla sicurezza e sull'importanza delle vaccinazioni, è dedicato sia ai genitori sia a chi vuole capire il ruolo dei vaccini nella società contemporanea, in cui il facile accesso al sapere è tanto una grande opportunità quanto una grande responsabilità.



CBT

MLOL

2012

Saccuman, Maria Cristina

Biberon al piombo : l'impatto dell'inquinamento sulla salute dei bambini

Sironi, 2012

1. Bambini - Salute 2. Inquinamento - Effetti sulla salute - Infanzia

Ogni individuo è esposto, ancora prima di nascere, a molte sostanze che hanno effetti sulla sua salute e possono influenzare in modo negativo lo sviluppo del cervello. Questo libro racconta la storia delle principali sostanze con azione neurotossica e i pericoli più o meno nascosti da conoscere e a cui prestare attenzione.

CBT

